

## PRESSOTHERAPIE: LYMPHDRAINAGE

Durch die Pressotherapie, eine mechanische Lymphdrainage, werden die Stoffwechselprozesse angeregt. Dadurch werden Flüssigkeitsansammlungen, Gewebestauungen und Schwellungen gelöst. Um gesund zu leben, müssen die Lymphe, die für die regelmäßige Reinigung des Körpers sorgen, fließen. Durch Lymphdrainagen wird dem Körper geholfen diesen Abfluss zu fördern.

Das Lymphdrainagegerät arbeitet mit Druckluft. Es werden an den zu therapierenden Körperregionen Manschetten angelegt, die über Schläuche mit dem Druckluftkompressor verbunden sind. So kann eine gezielte Druckwellenmassage durch Druckaufbau an Beinen, Füßen, Armen und Taille erfolgen. Durch diese Druckwellenmassage wird in den tiefer liegenden Hautschichten der Lymphfluss aktiviert.

### Gegen:

- schlaffes Gewebe
- Cellulite / Orangenhaut
- Fettansammlungen
- Wassereinlagerungen

### Vorteile:

- Detoxeffekt
- Körperentgiftung
- Muskelentspannung
- Gewichtsreduzierung



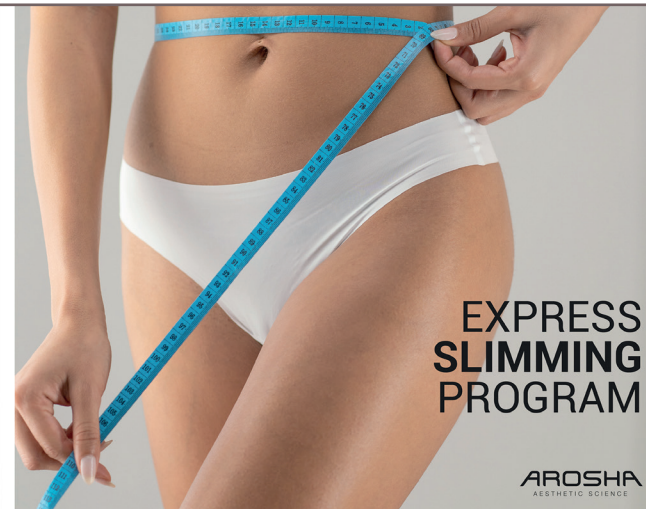
## WELLNESS

ADRIENN PALANKI:  
IHRE BEAUTY-  
EXPERTIN

AUCH ALS  
*Wellnesstag*  
MIT FREUNDIN  
BUCHBAR

Basierend auf der sorgfältigen Identifizierung der Hautprobleme finden die Bedürfnisse jeder Kundin / jedes Kunden detailreich Berücksichtigung. So werden die gewünschten Ziele im Hinblick auf Hautgesundheit, Schönheit und Wohlbefinden erzielt.

Exklusive Massagetechniken & sorgfältig geprüfte Anwendungen, abgestimmt auf den momentanen Hautzustand, garantieren die Annehmlichkeit unseres Angebotes. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin und lassen sie sich ein Wellness-Paket erstellen.



ADRIENN PALANKI

*Lass dich verwöhnen.*

SHOP · KOSMETIK · SPA

Adrienn Palanki  
Südtiroler Platz 2 · 9900 Lienz

+43 699 19 20 47 36  
adrienncosmetik@gmail.com  
[www.kosmetik-lienz.at](http://www.kosmetik-lienz.at)

ADRIENN PALANKI  
SHOP · KOSMETIK · SPA

*Lass dich verwöhnen.*

UMFANGREDUKTION

CELLULITE BEHANDLUNG

LYMPHDRAINAGE

KÖRPERBEHANDLUNGEN

DEHNUNGSSTREIFEN

GEWEBESTRAFFUNG

FETTDEPOT-REDUZIERUNG

MUSKELAUFBAU

MUSKELENTSPANNUNG



AROSHA LIPOSONIC-  
BEHANDLUNG

Neben einer sofortigen, sichtbaren Umfangreduktion bietet das schlankmachende Expressprogramm von AROSHA eine sichere und effektive Lösung gegen Hautmangel wie **Cellulite / Orangenhaut, Wassereinlagerungen** oder **matte, erschlaffte Haut** und führt zu einer tiefenwirksamen Reinigung und Entgiftung der Haut.

## LIPOSONIC-BEHANDLUNG SCHLANKMACHENDE KÖRPERBEHANDLUNG

### WAS IST DIE LIPOSONIC BEHANDLUNG?

Unerwünschtes Fett / störende Fettpolster werden **dauerhaft zerstört**. Dies erfolgt mittels hochentwickelter Ultraschalltechnologie. Diese Ultraschallwellen erzeugen eine starke Hitze im Fettgewebe. So werden vorhandene Fettzellen dauerhaft abgebaut. In der Regel fallen 2 - 5 kg an Gewicht. Das endgültige Ergebnis ist nach 8 - 12 Wochen zu sehen.

### DIE LIPOSONIC-BEHANDLUNG HILFT:

- gegen Cellulite / Orangenhaut
- gegen Dehnungsstreifen
- gegen Wassereinlagerungen
- bei dehydrierter Haut
- gegen schwere Beine & Muskelverspannungen

### PROBLEMLÖSUNG:

Die Liposonic-Behandlung dient:

- zur sichtbaren Gewebe- / Bindegewebsstraffung
- zur Reduzierung von Fettdepots
- zur Umfangreduktion (bis zu 3 cm)
- zum Muskelaufbau
- als Peeling
- dazu, die Haut umzuformen und zu straffen

### VORTEILE VON LIPOSONIC:

- schonend, effektiv – für alle Hauttypen geeignet
- Fett wird dauerhaft beseitigt
- ganzjährig anwendbar und keine Ausfallzeit
- automatische Straffung der Hautoberfläche
- wirkt gezielt auf hartnäckige Fettpolster



### DAUER & ABLAUF DER BEHANDLUNG

Die Behandlung dauert ca. 45 Minuten – 1 Stunde. Durchschnittlich benötigt man 3 - 4 Sitzungen um eine sichtbare Fettreduktion an Bauch, Beinen, Hüften, Po oder Armen zu erzielen. Empfohlen wird ein Block von 10 Behandlungseinheiten.

Nach einem kurzen Beratungsgespräch über die Vorstellungen & Ziele des Kunden wird der gewünschte Behandlungsbereich in einen angenehmen, bequemen Körperwickel eingehüllt. Anschließend werden hochfrequente Radiowellen mittels Applikatoren in die Behandlungszone geleitet und erhitzt. Ein elektromagnetisches Feld dringt tief in die Haut ein und stimuliert Muskeln und Bindegewebe. So wird die Muskulatur aufgebaut, Zellkomplexe abgebaut und der Körper bildet frische Hautzellen. Die Behandlung ist spürbar, jedoch nicht schmerzhaft.

Während der Behandlung kann es zu Kribbeln / Prickeln oder einem Wärmegefühl kommen. Nach der Behandlung kann es **vorübergehend** zu einer Rötung, Blutergüssen oder leichten Schwellungen kommen.



## LIPOSONIC GEGEN:

- WASSEREINLAGERUNGEN
- DEHYDRIERTE HAUT
- CELLULITE / ORANGENHAUT
- DEHNUNGSSTREIFEN

Liposonic-Körperwickel helfen der Haut Feuchtigkeit aufzunehmen. Zudem wirkt die Ultraschallbehandlung auf die Lymphzirkulation und entwässert den Körper.

### VORTEILE FÜR DIE HAUT:

- Multifunktionssystem zur Hautbildverbesserung
- besonders schonend, ohne die Haut zu verletzen
- tiefenwirksam: bis 4,5 mm Eindringtiefe
- schnelle, dauerhafte Ergebnisse
- Anreicherung der Haut mit Vitalstoffen
- **Dehnungsstreifen** sind nach der Behandlung weniger sichtbar und oft nur noch aus nächster Nähe erkennbar

## LIPOSONIC ZUR GEWEBESTRAFFUNG

Der Wärmeeffekt der Liposonic-Behandlung glättet und strafft die Haut und es kommt **nicht zum „Durchhängen“** der obersten Hautschicht (wie z.B. bei Kältebehandlungen).



## MUSKELAUFBAU & -VERSANNUNGEN LÖSEN

Durch das Wellnessprogramm des **WAVESHAPE 2.2** von AROSHA werden Muskeln aufgebaut und gestärkt. Zudem können schmerzhafte Muskelverspannungen nach dem Sport gelindert / bekämpft werden. In einer 30-minütigen Sitzung werden 20 000 Muskelkontraktionen erzeugt (vergleichbar mit 20 000 Sit-ups / Kniebeugen). Nachher fühlt man sich wie nach einem Training.

### PROBLEMLÖSUNG:

- gelenkschonender Muskelaufbau ohne großen Trainingsaufwand
- gegen Muskelkater
- effektive und vertiefende Behandlung von lokalen Fettansammlungen im Gewebe

### ANWENDUNGSBEREICHE:

Bauch, Po, Oberschenkel, Brust (für Männer)

- als ideale Ergänzung zum Training
- um den Körper zu formen
- keine Ausfallzeiten & keine Nebenwirkungen

### Zu beachten:

- metallische Teile vermeiden (z.B. Piercings)
- nicht möglich bei elektronischen Implantaten
- nicht möglich bei einer Schwangerschaft

